

Zdravé Benátky a Tělocvičná jednota Sokol Benátky n. J.

zvou na přednášku a besedu:

David Čech a Aleš Svoboda

terapeuti funkční medicíny z kliniky Endala MUDr. Honzy Vojáčka

ZDRAVÍ VE SVÝCH RUKÁCH

aneb medicína pro 21. století

Témata přednášky

- srovnání přístupu klasické a funkční medicíny
- vědomý život jako podstata zdraví
- malé kroky dělají velké změny
- není potravina jako potravina
- nové potravní doplňky v praxi
- zdraví jako životní styl
- stres jako velký neřešený problém
- individuální kontext zdraví
- diskuze

Místo a čas

Malý sál Záložny, Benátky nad Jizerou

čtvrtek 26. října 2023, 18 hod.

Vstupné dobrovolné